

# MINGHUI 明慧 INTERNATIONAL 慧

オンライン版は21カ国語対応 | JP.MINGHUI.ORG

ファールンダーファー  
法輪大法

世界の数百万人が  
心も体も健康に



## 30周年記念 特別号

ファールンダーファー ファールンゴン  
法輪大法 (法輪功)

真・善・忍の理念に基づく心身修養法



# 30周年を記念して

30年前、法輪大法の修煉方法と、その中核的理念である「真・善・忍」が初めて社会一般に伝えられました。以来、1億以上の人々が法輪大法を实践し、健康と明るい人生観を手にししました。しかしながら、中国にいる学習者は、この信仰のために残酷な迫害を受けています。それでも、善は必ず勝つという信念を堅持しています。



# 法輪大法とは

「法輪大法（ファールンダーファー）は「法輪功（ファールンゴン）」とも呼ばれ、「真・善・忍」の原則に基づく伝統的な心身修養法です。主著である『轉法輪』の道徳的な教えと座禅を含むゆったりとした5セットの動作で、心身両面の向上を目指します。

法輪功を学ぶには費用がかからず、名簿、施設、寄付など一切ありません。



## 健康と安らぎ

**04** 心と体を鍛える  
法輪大法

**06** 中国で伝えだされた初期

**10** 世界中で人気に



## STOP! 迫害

**14** 信仰への迫害

**16** 怯まない勇氣

**18** 世界各地からの  
声援



## 心に満たされる希望

**20** 世界中の地域社会を豊かに

**22** 法輪大法への感謝を分かち合う

**24** 未来への希望



法輪大法は  
法輪功とも  
呼ばれます

# 法輪大法

真・善・忍

## 法輪功がもたらす効果

精神面の成長  
と身体の健康

ストレスと不安  
からの解放

エネルギーと  
活力の増強

「法輪功は日々、より良い人間になるよう私を励ましてくれます。生活や仕事、人間関係で、私はより健全になりました」





# 中国で伝えだされた初期

## 健康を取り戻した 何万人もの人々

李洪志氏が長春で法輪功を伝え始めたのは、1992年のことでした。毎回の講習会には数百人、やがて数千人が参加するようになりました。これは、法輪功の修煉で健康になり、幸せになった実体験を、参加者が次々と友人や家族に口コミで伝えたからです。

ある参加者はこう語りました。「1回の講習を聞き終えた後、私は足が地面につかず、浮いたまま家に帰ったように感じました。また、若者のようにエネルギーに満ち溢れて、嬉しさと心地よさも覚えました。私は知り合いの全員に法輪功を紹介し、私の家族は20人以上も修煉を始めました」

## 新たな人生を歩み 人に優しく接する

胃がんで死にかかっていた女性が、水辺で煉功している法輪功学習者（以下、学習者）と偶然に出会いました。そして、李氏の講習会のビデオを数日間にわたって見た後、彼女は様々な種類の食べ物を食べられるようになりました。その後、彼女は広州で開かれた李氏の最後の講習会に参加することができました。そして「広州に来たときは2人に体を支えてもらったのに、帰りは私が他人の荷物を運ぶのを手伝っていたのです!」と振り返りました。

「法輪功を学んでから、私を虐待していた継母への恨みを捨てました。継母が自立生活ができなくなると、私は継母を自分の家に連

れてきて面倒を見ました。新しいシーツを買ってきて、暑い日には1日2回シャワーを浴びさせました。そして、法輪功の講習会の録音を聴かせました。その3ヵ月後、継母は健康で幸せそうに、歩いて帰ったのです。これを目にした私の友人や親戚の多くが、法輪功を学び始めました」

信じられないかもしれませんが、このような根本的な変化は、法輪功の学習者によく見られることです。別の参加者はこう言いました。

「私の人生観は完全に変わりました。私は自分に至らない点がないか常に内に向けて探し、まずは他人のことを優先的に考え、人に優しく接するようにしています」



## 公園の静かな朝

法輪功を学ぶ人が増えるにつれ、中国全土にグループ煉功場（人々が集まって気功をする場所）ができ、都市部の広場から農村まで、様々な場所で見かけるようになりました。1998年には、北京だけでも1000ヶ所以上の煉功場ができました。

ある学習者はこう振り返りました。  
「朝早く音楽が流れると、学習者たちはすぐに整列し、李先生が録音された音声に従って皆で煉功を始めました。煉功後も見事です。帰る前に煉功場周辺を片づけて、タバコの吸殻などの他人が残したゴミまで拾って帰りました。清掃員も驚くほどきれいになったのです。そのため、法輪功を習い始めた清掃員も多くいましたね」

上の写真：1998年に国際的な体験交流会が開かれた際、北京の民族文化宮で煉功を行う子供たち

下の写真：中国四川省成都市の公園で煉功を行う学習者たち

## 心身を鍛える

古代の人々は、正しい精神修養により、人間は普通の状態を超越できると信じていました。日々の苦しみや迷いから解放された「より高度な存在」への道を追究したのです。

その境地に達するためには、道徳を重んじ、この世の欲望を捨て、座禅や他の方法によって心身を向上させる必要があります。

多くの修煉法門が生まれ、それぞれが独自に精神的に向上する道筋を示しています。これらは師から弟子へと、時代を超えて粛々と受け継がれてきました。法輪功もそのような修煉法の一つで、全ての人に門戸を開いています。





## 家庭内暴力がひどかった男性が、全く別人になった

趙世堂さんは1994年に法輪功を学び始めました。それ以前の状況について、趙さんは「兄弟の中で最も小さかったため、いつも一番いいものをもらい、親に溺愛された末、一人よがりの性格になってしまいました。すぐ人とケンカするようになり、学校に行っても勉強もろくにできず、小学校すら卒業できず、その後もぶらぶらして過ごしていました」と話します。

さらに、趙さんは毎日お酒を飲

んでタバコを吸い、マージャンばかりして、ケンカ三昧の日々を送っていました。また、妻や子供への暴力も日常茶飯事で、何か嫌なことが起きるたびに、妻と子供に当たり散らしていました。

「ある日、私は夜勤から帰って寝ていたところ、生後1カ月の子供が泣き出しました。起こされた私は怒り狂って子供を殴りました。子供は泣きわめきましたが、それを見た妻は、自分も殴られることを恐れ

て何も言えませんでした。結婚して1年も経たないうちに、耐えられなくなった妻は離婚の手続きを始めました」

「職員が妻に、離婚したらこんな小さな子供はどうなるの?となだめました。それを聞いた妻は、離婚することを諦めましたが、その後も私は相変わらずの日々を送っていました」

「20代のとき、私は重い病気を患い、胃の痛みのためいつも冷や汗を



写真：公園で法輪功の第五式功法（座禅）を行う趙世堂さん



## 法輪功の三つの理念

## 「功法の動きを真似してみると、 体じゅうが熱くなり、楽になりました」

かいていました。20メートル以上歩こうとすると、腰と脚の激痛で立つこともできなくなりました」

「1994年、気功がブームになり、病気治療ができると聞いて私も試してみましたが、あまり効果がないと感じました。その時、近くで気功をやっているグループのことを耳にしました。動きはとてもシンプルだと聞き、私はその功法の動きを真似してみることにしました。そうすると、体じゅうが熱くなり、楽になりました。それは法輪功という気功で、これがきっかけで、私は今日までずっと法輪功を続けています」

「その後、法輪功を教えてくれた人が、『動作だけではダメで、必ず本を読まなければいけません』と言いました。私は小学校すら卒業していないため、ほとんどの文字は読めません。でも、全く字の読めなかった年配女性が、最終的に『轉法輪』のすべての文字を読み通せるようになったのを見て、自分にもできると確信しました。そして、私もなんとか『轉法輪』を読めるようになりました。私はこの本が大好きで、時間があればいつも読んでいま

す。修煉する前は、人として生きることはあまりにも苦痛が多いと感じ、人生に消極的だった私ですが、法輪功の修煉を通じて、生きる意味を知り、必ずしっかり修煉していこうと思うようになりました」

少しずつ、趙さんはタバコとお酒をやめることができ、ケンカもなくなり、それに伴って体にも大きな変化が起きました。腰と脚の痛みがなくなり、すべての持病がなくなったのです。健康な体を手に入れ、毎日穏やかに過ごし、趙さんは「全く別人になりました」

「妻は、私が暴力を振るわなくなったのを見て、とても喜びました。ある日、妻に言われたのですが、前までは私が家に帰ってくると、妻はいつも緊張していて、私の機嫌が良ければホッとしますが、私の機嫌が悪いとビクビクしていたそうです」

夫の変化を目の当たりにした趙さんの妻も、法輪功を学ぶようになりました。その結果、彼女が20年間患っていた偏頭痛、半身麻痺、十二指腸潰瘍などの病気が治りました。

「私たち一家はいま、幸せに暮らしています」と趙さんは語ります。

TRUTHFULNESS

# 真

ZHEN

COMPASSION

# 善

SHAN

FORBEARANCE

# 忍

REN



伝えだされた初期  
1992-1998

迫害に立ち向かう  
1999-現在

社会の向上  
現在と未来

# 世界中で人気に

## 健康博覧会に 現れた新星

法輪大法は病気治療の効果で、まず1992年と1993年に北京で開催された2回の東方健康博覧会で人々の注目を集めました。

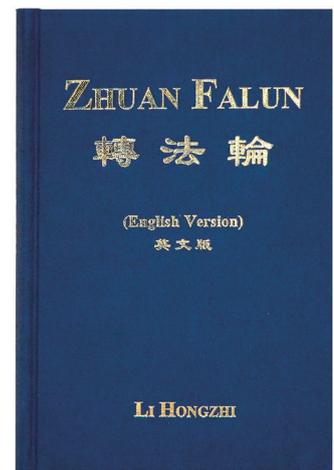
1992年の博覧会で顧問だった姜学貴教授は、「私は個人的に、李洪志氏が博覧会で起こした多くの奇跡を見てきました。法輪功は『気功の星』の称号にふさわしいものです。博覧会の顧問長として、私は責任を持って法輪功を皆さんにお勧めします」と述べました。

写真：1993年、李氏が開いた中国・広州での2回目の法輪大法講習会

## ベストセラーになった 『轉法輪』

1992年から1994年にかけて、中国各地で56回の講習会を開催した後、李洪志氏は1995年1月に法輪大法の主要書籍である『轉法輪』を出版しました。それから2年も経たないうちに、それは北京のベストセラーにランクインしました。その後、同書は40カ国以上の言語に翻訳されました。

オーストラリア・シドニーのある学習者はこう語りました。「『轉法輪』を読んで人生の意味が分かりました。なぜ自分が辛い人生を送ってきたのか、本当の善悪とは何かが分かりました。この本を読めば、自分の執着や否定的な考えに気づくことができます。私は、それをなくすように努力しています。私は健康になり、今はとても幸せです」





## 中国国外で 法輪大法を伝える

1995年3月、在仏中国大使館は李洪志氏をパリに招き、講習会を開催しました。これは李洪志氏にとって初めての中国国外での講演であり、法輪大法が西側諸国に紹介されるきっかけとなりました。

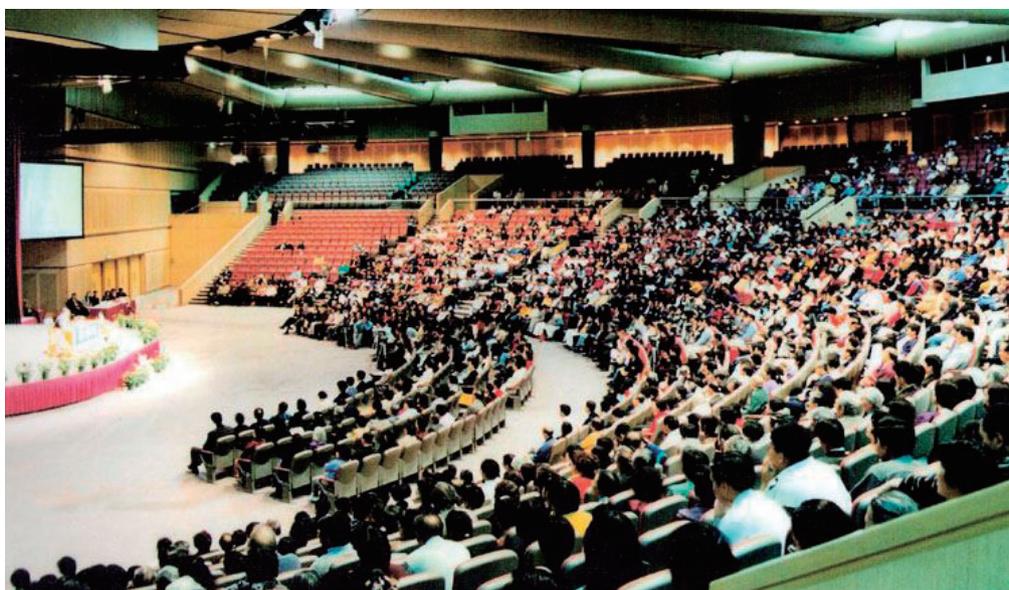
ある参加者は、「初日のことです。腕を伸ばすと、自分が浮いているように感じました。全身が軽くなり、周りのエネルギーはとても強いものでした」と振り返りました。

その週から、パリのリュクサンブール公園では毎朝、法輪大法の美しい煉功の音楽が聞こえるようになりました。

その後、李氏はスウェーデンと米国で講演を行いました。さらに多くの人々が法輪大法を実践し、無料の教室を開くようになりました。まだインターネットが普及する初期であったにもかかわらず、多くの人々がネットで法輪大法の情報を知り、グループ煉功の場に学びに来ました。

右上の写真：スウェーデンで、学習者の煉功動作を直している李洪志氏

右の写真：1999年5月、オーストラリアのシドニーで開催された法輪大法修煉体験交流会。参加者は約2700人





## 健康面の効果

法輪功の実践で、数多くの方が睡眠の改善やストレスの軽減、活力の増加、イライラの軽減など、生活、ひいては人生が変わるほどの心身両面の健康効果を体験しています。

がんや糖尿病、肝炎、心臓病などの慢性疾患から完全に回復したとの報告も多く上がっています。また、一晩でタバコを吸いたいたいという衝動がなくなり、タバコだけでなく他の依存症から解放された人もいます。

1998年5月、中国の国家体育総局が医師、医学教授などの専門家で構成された調査チームにより、法輪

功の効果について広東省1万2553人を対象に調査を実施しました。その結果、病気治療と健康保持の有効率は97.9%に達し、大連と北京で行われた調査でも同じような結果を得ました。また、7170人の学習者が1年間に節約できた医療費は、計1265万元（約2億円）に上り、その経済効果もすばらしいものでした。

### 心と体の関係

漢方医学でも現代科学でも、人の精神状態は身体に健康に直接

的な影響を与えると考えられています。親切で利他的な考えは人の幸福度を向上させることができます。その一方で、怒りやストレス、不信感などの感情は、身体に反対の効果をもたらします。

法輪大法の煉功動作は、より健康な体を作ります。そして真・善・忍の原則と『轉法輪』の教えは、より健康な心を作るのに役立ちます。この心身両面の修養を元に、人々は人生と宇宙について、より高いレベルでの理解に到達することができます。



# 五式の功法

年齢を問わず、簡単に学べます。  
世界中のボランティアによって無料で教えられています。

- 1 佛展千手法**  
身体を緩やかに伸ばす動作を通して、第一式の功法は身体全体の脈を通じさせ、強いエネルギー場を作ります。



- 2 法輪椿法**  
4つの静止姿勢を数分ずつ続けることで、第二式の功法はエネルギーの力を増幅させ、知恵を呼び覚まします。



- 3 貫通両極法**  
両手を上下に滑らせる優しい動きを通じて、第三式の功法は宇宙のエネルギーを体内に取り入れ、身体を浄化します。



- 4 法輪周天法**  
身体の前面、背面に沿ってゆっくりと手を動かすことで、第四式の功法は身体の正しくない状態を整え、エネルギーを循環させます。

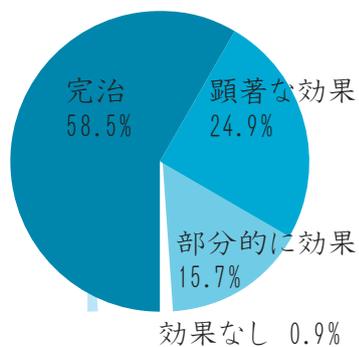


- 5 神通加持法**  
座禅をして手印、手の動作を行います。第五式の功法は心身を浄化させ、神通力とエネルギーを増強させます。

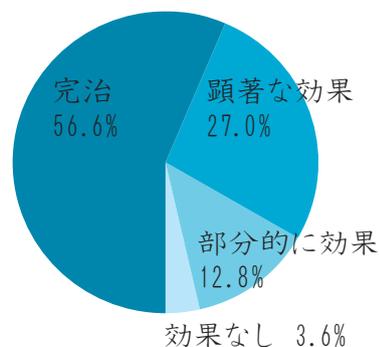


## 法輪功に関する健康調査

(弾圧前、北京市政府が実施、1.5万人の回答)

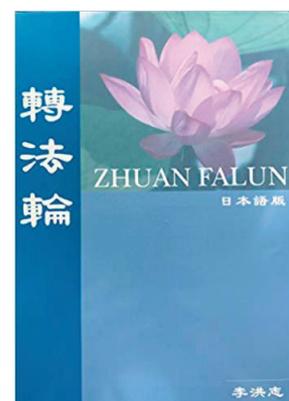


健康改善



ストレス軽減

『轉法輪』を読んでみませんか  
博大書店 (Hakudai.jp) で  
購入できます



# 信仰への迫害

## 組織的な嫌がらせや中傷

法輪功を修煉することは人々に良い変化をもたらしたにもかかわらず、中国共産党の指導層は、法輪功の「真・善・忍」の精神的信念と学習者数の急増が、党の存在を脅かすものと見なしました。

中国の国営メディアは1996年、法輪功を組織的に攻撃するキャンペーンを開始しました。そして公安部は法輪功の「違法な宗教活動」を調査するよう命じられましたが、証拠は見つかりませんでした。

その後、公安部は捜査官と私服警官を派遣し、法輪功の煉功場（公園など）を監視しましたが、やはり不正の証拠は見つかりませんでした。

1998年、数人の幹部が率いる専門家チームが再び詳細に調査し、法輪功の修煉は「百利あって一害なし」と結論づけました。

それにもかかわらず、当時の国家主席の江沢民の命令で、中国政府はメディアを通じ、学習者への嫌がらせや中傷を開始しました。

中国共産党は、法輪功に対する恐怖と憎悪を煽る

## 平和的な陳情を「包囲」と歪曲

プロパガンダ・キャンペーンを展開しました。それに対して学習者たちは、関連メディアに誤解されないように、事実を知らせました。

1999年4月、中国共産党の江沢民政権がまたもや法輪功を中傷する記事を掲載すると、一部の学習者は記事の誤りについて話し合おうと、天津の出版社の前に集まりましたが、暴行を受け逮捕されたただけでした。逮捕された学習者の釈放を求める他の学習者に対し、天津当局は北京の中央政府に訴えるようにと言いました。

4月25日、推定1万人の学習者が国家陳情局の前に静かに集まりました。彼らは整然と列を成して、座禅する者もいれば、読書や小声でおしゃべりする者もいました。これは中国の現代史で最も平和的な抗議活動となったのです。

しかし、警察の誘導で整列しただけにもかかわらず、陳情活動は弾圧開始後に「中南海包囲」と歪曲されるようになりました。



写真：天津で不法に逮捕された45人の学習者の釈放と、公園での煉功など、法的権利を求める静かな陳情者たち（北京の国家陳情局前）

## 迫害の経緯

### 全国的な弾圧の開始

当時の国家主席・江沢民は1999年6月10日、国内全ての法的執行機関、政府部門、および裁判所を凌駕する権限を持つ「610弁公室」を設立しました。これは、法輪功弾圧の先頭に立つゲシュタポ的な超法規組織でした。

1999年7月20日、警察は法輪功の煉功場の責任者を一斉に逮捕しました。法輪功の修煉は禁止され、全メディアを挙げてのプロパガンダ・キャンペーンが始まりました。

### 逮捕、拷問、殺害

中国全土で、法輪功の学習者は刑務所や洗脳センター、強制労働収容所、精神病院などの収容施設に拘束されました。そして信仰を放棄するまで、拷問を受けました。殴打、強制摂食、電気ショック、耐え難い体勢での拘束などの拷問方法は、記録されているものだけでも、100以上にのぼります。



### 残虐行為は今なお続く

迫害により、身元が確認できる範囲だけでも4700人以上の学習者が拷問、殴打で死亡したことが確認されています。さらに、学習者は臓器移植用に臓器が収奪され、実際は遥かに多くの人々が殺害されています。また、共産党幹部は学習者の家族に対してプレッシャーをかけ、法輪功の修煉に反対するよう強要し、数え切れないほどの家族が引き裂かれました。

身元が確認できる範囲だけでも、2021年の一年間で：

**5886** 人の学習者が中国で法輪功修煉のために逮捕され

**1184** 人が不当な実刑判決を下され

**131** 人が迫害により死亡した

- 1992年 法輪功が中国の長春市から伝え出された
- 1992-1994年 中国全土で6万人以上が法輪功の講習会に参加
- 1996年 中国共産党が法輪功の書籍を発売禁止
- 1996-1998年 断続的な嫌がらせや弾圧が始まり、反法輪功プロパガンダが広がる
- 1998年5月 国家体育总局が調査実施、調査対象の98%が法輪功によって健康が改善
- 1998年7月 中国公安部は法輪功を「カルト」とし、学習者への嫌がらせと監視を強める
- 1998年10月 政府スポーツ局の主任調査員が、法輪功の健康効果と地域社会への好影響を再確認
- 1999年まで 中国共産党は、7000万～1億の中国人が法輪功を修煉していると推定
- 1999年3月 法輪大法 (FalunDafa.org) のウェブサイト開設
- 1999年4月 1万人の法輪功学習者が、天津で逮捕された学習者の釈放求め、北京の国家上申局に陳情
- 1999年6月10日 江沢民が法輪功弾圧のための「610弁公室」を設置、羅幹が部門長
- 1999年6月25日 明慧ネット (Minghui.org) のウェブサイト開設
- 1999年7月 中国全土での弾圧が始まり、独裁者・江沢民が法輪功を「地上から抹殺する」と公言
- 2001年1月 法輪功に対する世論を扇動するため、中国共産党は天安門広場での「法輪功焼身自殺事件」を捏造し、全国放送。その内容は後のビデオ検証で中国政府の自作自演であることが示唆される
- 2006年 強制臓器収奪という中国共産党の残虐行為が暴かれる
- 2011年 法輪功書籍は合法とされたが、実際には出版されず
- 2013年 労働収容所は閉鎖される一方、洗脳施設を代わりに新設。刑務所も法輪功の投獄者数は増加
- 2015年 独裁者・江沢民に対する刑事告訴が25万件を突破
- 2020年 『明慧二十周年報告書：中国で起きている20年間にもおよぶ法輪功への迫害』出版。迫害に関する包括的な記録となる
- 2022年 明慧が報告した迫害の加害者リストが11万4300人を超える。法輪功学習者が37カ国の政府にリストを提出、人権侵害者への制裁を求める
- 現在
  - ・ 80カ国以上に法輪功が広がる
  - ・ 法輪功書籍が40カ国語に翻訳される
  - ・ 3億9000万以上の中国人が中国共産党と関連組織から脱退
  - ・ 迫害は今なお続いている

## 怯まない勇氣

江沢民は弾圧を始動させたとき、3ヶ月で法輪功を「打倒」すると公言しました。そして「名誉を汚し、経済力を断ち、肉体を消滅させる」を指針とする破壊的な弾圧を繰り広げました。中国共産党のプロパガンダの影響で、多くの中国人は法輪功を憎み恐れるようになり、告発で賞金を手に入れようと、学習者を当局に通報する人も多くいました。

それにもかかわらず、20年以上が経った今、中国だけでなく世界中の学習者たちが、信念を堅持し、迫害の真相を人々に伝え続けています。

### 偏見を克服

法輪功の真実の情報と迫害の残酷さを伝えるため、中国の学習者たちはビラを配り、人々に直接話し、当局に手紙を送り、ポスターを貼り、法輪大法に関する情報を載せたカ

レンダーや記念品を配っています。

こうした努力の結果、多くの中国人が法輪功を理解し、迫害の不当性を知るようになりました。また、多くの人々は法輪功への共感と支持を公に表明し、法輪功と迫害の真相を進んで受け取っています。

### 善が加害者を動かす

法輪功は、真・善・忍を重んじます。法輪功の学習者が、迫害者に報復したことは一度もありません。刑務所や労働収容所で拷問を受けていたにもかかわらず、多くの学習者は迫害者を許しました。ある学習者は過去を振り返り、「加害者も迫害の犠牲者なのです」と語りました。彼はある警官に、上司からの命令とはいえ、学習者に危害を加え続けてはならない理由を説明しました。話の内容だけではなく、その平静ぶり

に感動した警官は、「あなたの信仰を尊敬します」と言いました。

釈放された後、看守を訪ねた学習者もいます。ある女性学習者が贈り物を持って、自分を迫害した労働収容所の看守を訪ねたとき、「私たちはあなたを憎んでいません」と看守に言いました。その労働収容所はやがて廃止され、多くの学習者が釈放されました。

### 海外からの抑止力

中国国外の学習者から警察、刑務所への電話も、大きな影響を与えました。学習者からの電話を通じて法輪功の真実の情報を知った多くの警官や刑務所の看守は、二度と学習者を拷問・虐待しないと決意し、迫害の実行を強要されない部門への異動を希望する者も多くなりました。



## 迫害事実を伝える

中国国外において、法輪功の学習者たちは集会、パレード、署名活動、美術展、映画の上映や地域イベントなどを通じて、現在も中国で行われている迫害の実態を人々に知ってもらおう活動を続けています。



P16の写真: 2014年12月10日、世界人権デー。ニューヨークの国連本部前で集会を開いた法輪功の学習者

上の写真: 中国共産党による学習者への臓器狩りを非難する署名の列に並ぶ人々(2014年10月4日、スペイン・マドリッド)

下の絵: 明慧ネットの内容の小冊子を市民に配布し、「迫害の元凶・中共の元国家主席である江沢民に法の裁きを!」と呼びかける中国の学習者



伝えだされた初期  
1992-1998

迫害に立ち向かう  
1999-現在

社会の向上  
現在と未来



# 世界各地からの声援

## 多くの議員が中国での迫害を非難

2020年7月には30カ国の議員606人が、中国における法輪功への「組織的かつ残忍な」迫害を非難する共同声明に署名し、中国共産党当局に即刻停止を求めました。

中国共産党から圧力がかかっているにもかかわらず、多くの国や

州、地方議員が学習者の集会で講演し、ビデオや支援の手紙を送り、迫害を終わらせるための平和的な努力を続けるよう学習者を励ましました。

数十人の米国とカナダの高官に加え、フランス、ドイツ、オーストラ

リア、ニュージーランド、日本などの議員も迫害に反対する声を上げました。彼らは、民主国家は貿易や経済的な利益があっても、中国共産党のような残忍な政権に屈してはならないと、異口同音でした。

## 人権侵害者が米国の制裁対象に



2020年12月、米国のマイク・ポンペオ国務長官は、法輪功の学習者に対する人権侵害を行ったとして、中国福建省の警察署長である黄元雄に対する制裁を発表しました。中国の高官は資産を海外で保有し、家族を海外に送ることが多いため、この制裁によるビザの発給拒否や資産の凍結は、中国国内の他の高官が同様の犯罪を行うことを抑止することができます。

2021年5月、米国務省はさらに中国共産党幹部・余輝を制裁対象としました。アントニー・J・ブリンケン国務長官は、余輝の「重大な人権侵害、すなわち信仰を理由に法輪功学習者を恣意的に拘束したこと」を明言しました。

左上の写真：マイク・ポンペオ米国務長官(当時)は2020年12月、人権を侵害したとして警察署長・黄元雄への制裁を発表

右上の写真：アントニー・ブリンケン米国務長官は2021年5月12日、中国共産党幹部・余輝への制裁を記者会見で発表

下の写真：カナダ・オタワの国会議事堂前に集会を行う学習者



## 非政府組織による支持

アムネスティ・インターナショナルやフリーダム・ハウスなど数多くの人権団体が、中国で信仰を理由に拘束されている法輪功学習者の釈放を求めています。

中国の人権に関するカナダ連合とアムネスティ・インターナショナル・カナダが2020年5月に発表した共同報告書には、カナダで法輪功の学習者、反体制派、民主化支持者たちが「中国当局による長年にわたる迫害の一部」として嫌がらせを受けた事例が多数記録されています。

## 世界中が中国共産党による臓器狩りを非難

2006年に中国の民間や軍の病院で法輪功の学習者が臓器収奪により殺害されていることが報じられて以来、多くの国において中国共産党による国家犯罪を抑制するための法律や決議が採択されました。

欧州議会は2013年、「中華人民共和国において、宗教的信念のために投獄された数多くの法輪功の学習者を含む良心の囚人からの臓器狩りは、組織的に国家公認で行なわれているとする報告が繰り返されており、信頼性も高いことに深い懸念を表明する決議」を可決し

ました。

米国下院は2016年、同様の決議案(H.Res.343)を全会一致で可決しました。多くの州議会や地方議会も同様の決議案が可決されました。

近年、多くの国が臓器密売防止法を強化し、国民が違法な臓器移植を受けるために中国を含む海外に渡航することを防いでいます。例えば、イスラエルやスペイン、イタリア、台湾、クロアチア、チェコ共和国、ベルギーなどの国々が実施しています。



旧ユーゴ国際戦犯法廷で検察官を務めたジェフリー・ナイス卿（勅撰弁護士）が議長を務めた中国法廷は、中国共産党による臓器狩りを、近年世界で行われた「最悪の残虐行為」の一つと宣言

伝えだされた初期  
1992-1998

迫害に立ち向かう  
1999-現在

社会の向上  
現在と未来



# 世界中の地域社会を豊かに



モルドバのコチエリ



フランス



ニューヨーク



ブータン



日本



アルゼンチンのブエノスアイレス



サンフランシスコ





ニューヨーク



シアトル



## 法輪功に救われたと語るベトナム人武術コーチ

長年の厳しい訓練の末、クイン・スエン・グエンさん（以下、グエンさん）は、22歳で陸軍士官学校の武術コーチになり、その後、生徒たちとともに名誉ある数々の賞を受賞しました。

しかし、数十年にわたる成功の代価として、彼は高血圧を引き起こす僧帽弁閉鎖不全症と診断されました。体力が落ちて息切れし、胸が痛くなることもしばしばありました。様々な治療法を試しても、効果はありませんでした。

その年の夏、グエンさんの妻は法輪功を始めました。『轉法輪』を読み終えた直後、彼女は関節炎と胃病から解放され、高血圧も治りました。妻はグエンさんに法輪功を勧めましたが、彼は半信半疑でした。



そんな中、法輪功の動作を習ってみようとグエンさんは思いました。そして一週間もしないうちに、彼は歩くときも階段を登るときも身体が軽く

なったと感じ、胸の痛みもなくなりました。呼吸が正常になり、とてもリラックスした感覚を覚えたのです。

また、グエンさんは、自分の性格も良くなっていることに気づきました。「ベトナムでは、就職を手伝ってくれる人にお金を入れた赤い封筒を渡す習慣があります。あるとき、教え子が私に赤い封筒を渡し、就職を手伝ってほしいと頼んできました。私は封筒を返して、法輪功は私に無条件に人を助けるように教えていると話しました。その教え子とご両親は法輪功に感動し、彼らも修煉するようになりました」

仕事に復帰したグエンさんを見て、多くの同僚も法輪功の修煉を始めました。

## 住民に希望をもたらした屋外での煉功

アレックス・ジョセフさんは、ソーシャルメディアのマネージャーとして働いています。「2012年、インターネットで法輪大法を見つけました。ちょうど瞑想を含む修養方法を探していたので、私の願いが叶ったのです」と彼は言います。

「本を読んで煉功したところ、すぐに不安や憂鬱、自信喪失など全てから解放されました。また、利己的な執着を手放したことで、自信と心の安らぎを得たのです。今では、周りの人にもっと親切に接するようにしています」

アレックスさんは2年近く、メルボルンの海岸沿いにあるフランクストンのビーチで煉功しています。「住民の中には、私たちの行動から勇気をもたらしたと言う人も



います。メルボルンはコロナ禍で、世界でも有数の厳しくロックダウンされた所です。一時は夜間外出が禁止され、一度に2人だけ屋外での煉功が

許されたこともありましたが、それでも私たちは、屋外での煉功をやめませんでした。私たちの揺るぎない精神に励まされたと、皆が言っていました」

「寒い冬に近隣の人たちが外の空気を吸いに海辺に行くと、私たちが煉功している姿が見えます。彼らは、腰を下ろして煉功の音楽に耳を傾けてくれます。ある男性は、私たちの音楽を聴いて元気が出たと言ってくれました。ある女性は、私たちの煉功を見て希望を見出したと言っていました」

「私は、法輪功に感謝しています。李先生、ありがとうございます」とアレックスさんは語りました。



## より良い人生を手にした新しい学習者

ルディ・ブラロックさんは、かつてトレット症候群に悩まされていました。制御不能なチックで大変な思いをしていて、毎日薬とタバコに頼っていました。

そんな中、2020年5月13日、彼が休暇でAirbnbのレンタル物件に滞在していた時、すべてが変わりました。

「オーナーさんはとても親切な方で、私にティラミスケーキをくれました。話しているうちに、オーナーさんが法輪功の学習者だとわかりました。私に法輪功を紹介し、『轉法輪』を一冊持ってきてくれました。読み始めると、私はすぐに引き込まれました。内容はとても深く、人生に対する私のすべての疑問に答えてくれました」

ブラロックさんは後に本を見ながら煉功の動作を始めました。する



とすぐにチックや不安感が消えたため、とても嬉しかったそうです。同時に、「薬やタバコはも不要となりました」

あまりにも劇的な変化に、ブラロックさんは自分が生まれ変わったよ

うに感じたと言います。以前の彼は内向的で自信がなく、不安が募るとスーパーにさえ行けなかったそうですが、「法輪功を学び始めてから、ますます自信が出てきました。私の人生は希望に満ちていて、今自分がどこに向かっているのかが分かっているのです」と語ります。

ブラロックさんは今、安定した仕事に就き、幸せな結婚生活を送っています。「イライラやストレスを感じなくなりました。なぜなら、自分を成功させたり、幸せにしたりする方法を探す必要がないからです。法輪功の学習者として、私は人生が祝福に満ちていることに気づきました」

「李先生、ありがとうございます。私や他の人たちは、法輪功からこれほど多くの恩恵を受けました」とブラロックさんは締めくくりました。

## プエルトリコの学習者、心身の健康に感謝

2018年5月13日の世界法輪大法デーを迎え、プエルトリコのサンファン島の学習者が、自分に起きたことをこう振り返ります。

「私は85歳を過ぎていて、2回も足の手術を受けました」と、1人の学習者が言いました。「関節炎、背中にも問題がありましたが、法輪功を学んでから若返ったと感じ、同年代の人が信じられないほど軽快に動けるようになりました」

もう1人の学習者は、「私は新人ですが、衝動的な性格からすっかり変わりました。賢くなった気がして、笑顔も増えました」と語りました。

さらに別の学習者はこう話しました。「私の頭の中はいつもごちゃごちゃしていて、自滅的なマイナス思考でいっぱいでした。しかし、修煉して1年足らずでそれらが全部なくなりました。『轉法輪』のおかげです」



伝えだされた初期  
1992-1998

迫害に立ち向かう  
1999-現在

社会の向上  
現在と未来



## 未来への希望

法輪功の学習者は20年以上も続く迫害に耐え、自分たちの信仰と価値観を変わらぬ強さで堅持しています。中国で残虐な行為をしている人々を憎むのではなく、むしろ全ての人に親切に接し、自分を向上させ、周囲の人々にもより良い人になるよう鼓舞しています。これは「真・善・忍」の力でしょう。

簡単に聞こえるかもしれませんが、この原則に従って生きるためには、常に内に向けて探し、自らの道徳性を向上させなければなりません。自分自身を改善することによって、私た

ちは家族や社会を豊かにし、人生の意味をより深く理解することができます。そして、人類は真に希望を見出すことができるのです。

下の写真：高雄の国立中山大学で行われた法輪功クラブ主催の美術展（台湾）

P25の写真：「善は勝つ」。樊弘さん（法輪功への信仰により中国で迫害されたアーティスト）による中国絵画

P26上の写真：週末のグループ煉功

P26下の写真：法輪功のパンフレットを読む子ども（米国ネブラスカ州グランドアイランドでのパレードにて）



甲申年  
樊弘





# 明慧書籍

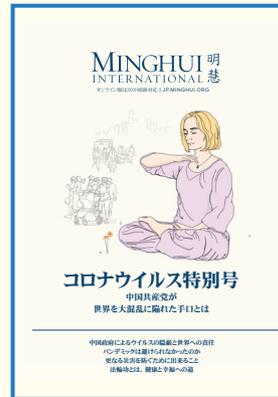
mhpublishing.org

## 九死に一生

難病患者・重症者  
余命宣告者の  
回復体験

電子書籍  
(PDF)

生きる望みが見えないこととは、なってみるまでその心情は理解できないでしょう。法輪功の修煉により、重病または末期症状から回復した人々の生の声お届けします



私たちの日常生活に大きく影響を与えている新型コロナウイルス。世界的流行の根本的原因と、悲劇を二度と繰り返さないための教訓を考察します



## 精神と道徳の向上

法輪功修煉による  
道徳の向上

電子書籍  
(PDF)

世界中の何千万という人々が法輪功を学ぶことにより、精神も身体も回復し、新たな人生を獲得した体験談

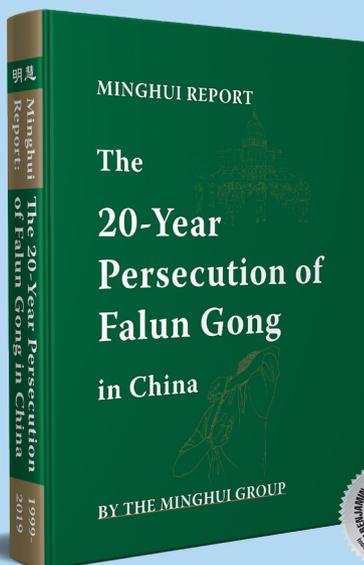


## 修煉で現れた 奇跡

こども弟子篇

電子書籍

子どもたちは生まれながらにして聡明で、修煉で物事をさらによく理解しています。16人の子ども弟子の修煉の物語を一緒に見てみましょう



## 『明慧二十周年報告書： 中国で起きている20年間にもおよぶ法輪功への迫害』

「本書は... オーストラリアのすべての図書館  
と議会事務所に置くべき」

-ピーター・ウェストモア、ニュース・ウィークリー誌

中国の法輪功学習者が受けた残虐行為。そして中国共産党が、経済的圧力や世界中の政治家、一般市民、ビジネスリーダーへの脅迫を通じて、世界的に展開している強硬政策。その両方を、他では見られない生の証言に基づいて網羅した画期的な著作。



祝賀

真  
善  
忍



費用、寄付など一切なく、健康のための気功をはじめませんか？

法輪大法を学ぶには

MINGHUI 明慧  
INTERNATIONAL



法輪大法公式サイト  
FalunDafa.org  
各地の無料気功教室の情報



明慧日本  
jp.Minghui.org  
最新のニュース、中国での迫害に関する  
情報、法輪功学習者の体験談



オンラインレッスン  
LearnFalunGong.org  
オンラインの無料レッスン



博大書店  
Hakudai.jp  
法輪功の書籍、CD、DVDなど  
東京池袋の書店でも購入可

迫害を終わらせるために  
あなたの力をお貸し下さい

ご家族や友人、同僚に、心身を健康にする気功「法輪功」が中国で迫害されている事実をぜひ伝えてください。より多くの人に写真や記事、または統計をシェアして知らせましょう。